**爱与传承**

**——《家风》读后感**

育才学校国际部 董丹梅

寒假期间，我阅读了由北京市西城区教育工会组织师生员工共同撰写《家书》一书。我读到许多感人至深的故事，有父母与孩子睡前共读的温馨身影，有夫妻相携共同进步的经历，有老父对儿女的谆谆教诲，有慈母一针一线的温暖……这些或朴实或精致的文字中体现了中华传统文化所重视的勤劳、质朴、诚实、阳光、深情、善良和奉献，体现了中国人民“温良恭俭让”的传统美德。掩卷沉思深深感动。家庭是社会的细胞，是人的第一所学校。建设良好的家风，对树立良好的社会道德风尚有着积极的影响。什么是家风，在建设良好家风方面我能做些什么呢？我想就是爱与传承吧。

什么是爱呢？首先应该是家庭成员之间的关爱、陪伴与尊重吧。我庆幸我在一个虽不富裕但充满爱意的家庭中长大。小时候，父母很忙，但他们毫不吝啬地把闲暇时间用于对我和哥哥的全心爱护与陪伴。我还记得生病时，爸爸背我去打针，趴在爸爸的后背上就不怕疼了；我还记得每年腊八早上妈妈半夜就起床，我们早早上学前可以吃上香喷喷的腊八粥；三十多年过去了，我依然记得儿时的餐桌上妈妈给我唱着从姥姥那里学会的歌谣；我还记得夏日午后坐在炕头上听着小喇叭妈妈给我缝沙包，缝沙包用的是各种碎布头，比现在买的漂亮多了；我还得晚饭后一家人一起听《杨家将》《岳飞传》《隋唐演义》……从小父母就很少强迫我和哥哥做什么，尊重我们的选择。有时父母虽然心存疑虑，但还是尊重我们的选择，默默地支持我们、鼓励我们。

如今我已结婚生子。我的爱人和我一样在家人无私的关爱中长大。我们也爱我们的孩子，并愿意把爱传承下去。父母是孩子的第一任老师，在生活中我们全心陪伴孩子，积极表达爱意。我去上班，孩子依恋妈妈，拉着我的衣服不让出门。我就告诉他：“妈妈爱宝宝，喜欢跟宝宝在一起。妈妈上班的时候也爱着宝宝。现在小朋友们在等着妈妈上课呢，等我们吃晚饭的时候妈妈就回来了。”现在，我出门上班，两岁多的小男孩还是不开心，但他已经会看着我说：“妈妈上班的时候也爱着宝宝。小朋友在等着妈妈上课呢。吃晚饭的时候妈妈就回来了。”

对孩子的爱其实还包括父母之间的爱与尊重。在我和先生一个人工作或忙碌的时候，另一个人会给对方倒上一杯热茶送过去。有的时候有需要，我们请对方帮忙也会说“请”。现在我们孩子在需要帮助的时候也会说“妈妈请帮忙”或“爸爸请帮忙”。这绝不是生硬的客气，我们相信爱不是颐指气使的索取和无尽无休的依赖而是真真切切的体谅与尊重。平时，我先生也经常会给孩子说：“妈妈很辛苦，我们要体谅妈妈。”有时候我觉得累在床上躺着休息，宝宝会说“妈妈很累，妈妈要休息”，然后就自己一个人静静地在旁边玩玩具。先生出差时，也会告诉孩子“爸爸不在家的时候也爱妈妈和宝宝”，我也会告诉孩子“爸爸不在家，但爸爸非常想念宝宝。”先生回家那天，如果时间允许，我们会一起在家等他。每一次孩子也会很期待地说：“爸爸一会儿就回来喽。”

家人之爱当然还包括隔代之爱。我家跟我的父母同住在一栋楼里，我的父母与我的孩子朝夕相处，祖孙之间感情很深。每天刚睁开眼睛，孩子就说：“姥姥姥爷一会儿就来了。”一听到门口有动静，就放下玩具，奔跑过去，还一边说“姥姥姥爷来喽！”晚上睡觉前会说：“姥姥姥爷晚安！姥姥姥爷明天见！”我和我先生有时间的时候也会尽量陪父母聊天儿，给他们买好吃的和喜欢的东西。现在吃饭时，我的孩子也会把好吃的送到姥姥姥爷的碗里。爱是一种一家人一起用心营造的氛围。孩子的爷爷奶奶住在山东老家。我先生几乎每天都给他们打电话，每年也会回老家几次。每次回家，我先生会给父母洗脚掏耳朵，彻底打扫家里的卫生。回来后，他会讲给我们听。爷爷奶奶也每次都会给我和孩子带好吃的东西。每当这时我们都会告诉孩子这是爷爷奶奶的爱。现在孩子打电话时会说：“香喷喷的鸡肉真好吃！带来了爷爷奶奶的爱！”

爱还包括对家庭之外的人和世界的关注、爱护与尊重。想要孩子成为什么样的人，父母就要做什么样的人。传承爱的最好方式是自己的行动。小时候，我们那里经常有从安徽过去乞讨的难民。生活并不富裕的父母，从不吝啬，有时是半块玉米饼子，有时是几把玉米小麦，如果赶上吃饭就留他们一起吃。东西不多，但我们学会了最朴素的无私和分享。一次跟孩子一起读《米菲》绘本。其中一个情节是雪地里的小鸟没有家，很可怜。米菲给小鸟造了一个小房子，小鸟得到了温暖。一段时间里，孩子经常会说“小鸟很可怜。”我就告诉他“米菲爱护小鸟，给它造了小房子，小鸟就开心了。”后来每次出门看见流浪猫，我们会一起去喂食。这是书本与生活的映照，也是爱的一种放大。带孩子外出住酒店，每天去自助餐厅吃饭，我们对服务员都很礼貌。现在每次到餐厅门口，孩子也会说：“姐姐，我可以进去吗？”然后报上房间号码。领位的服务员给孩子搬宝宝椅，我们说谢谢。孩子也会说：“哥哥帮忙拿宝宝椅，真好呀，谢谢！”每次回房间，我和先生都会说：“真干净！谢谢阿姨打扫房间！”孩子也跟我们学会了。每次看到酒店打扫卫生的阿姨，他也会表达感谢。这不是形式上的礼貌与修养，这样的习惯能够培养人的感恩之心，使爱与尊重内化成人格的一部分。

爱还包括精神的引领与成长。我们从父母身上学会了善良也领悟了坚韧。父亲爱好书法，四十几年以来，不管忙闲、无论寒暑，每天练字两个小时，几乎从无间断。小时候，经常有人看到我说：“你爸爸是董老师吧？他的课上得好，字特别漂亮。”这是我最骄傲的事情。父亲学书法从未拜过师，是名副其实的草根爱好者。他的字论艺术价值也许无法跟著名的书法家相提并论，但于我却更亲切更有温度，因为那些字温暖了父老乡亲的生活，因为那时一村子的春联、婚联都是出自父亲之手。

和父亲一样，我的母亲也极有毅力，能够坚持、无怨言。一年四季，母亲每天六点之前起床，我和哥哥读中学时几乎每天都是最早到学校的。记得冬天的时候经常是我们到了学校，大门还没有开。这样，每天上课以前，我们都可以交完作业，把新功课准备好了。母亲每天下地都带着那块几块钱的电子表，一到十一点准时回家，我和哥哥放学回家午饭已经好了，我们中午就能把上午的作业都写完。这养成了我和哥哥惜时守时的习惯。我们怎样成为孩子的榜样呢？答案只能是积极进取。

从一定的意义上说，一个人的快乐对家庭也是一种贡献，一个家庭的和谐幸福对社会也是一种贡献。愿每个人都被这个世界温柔相待。我愿意全心去爱，并传承爱。